

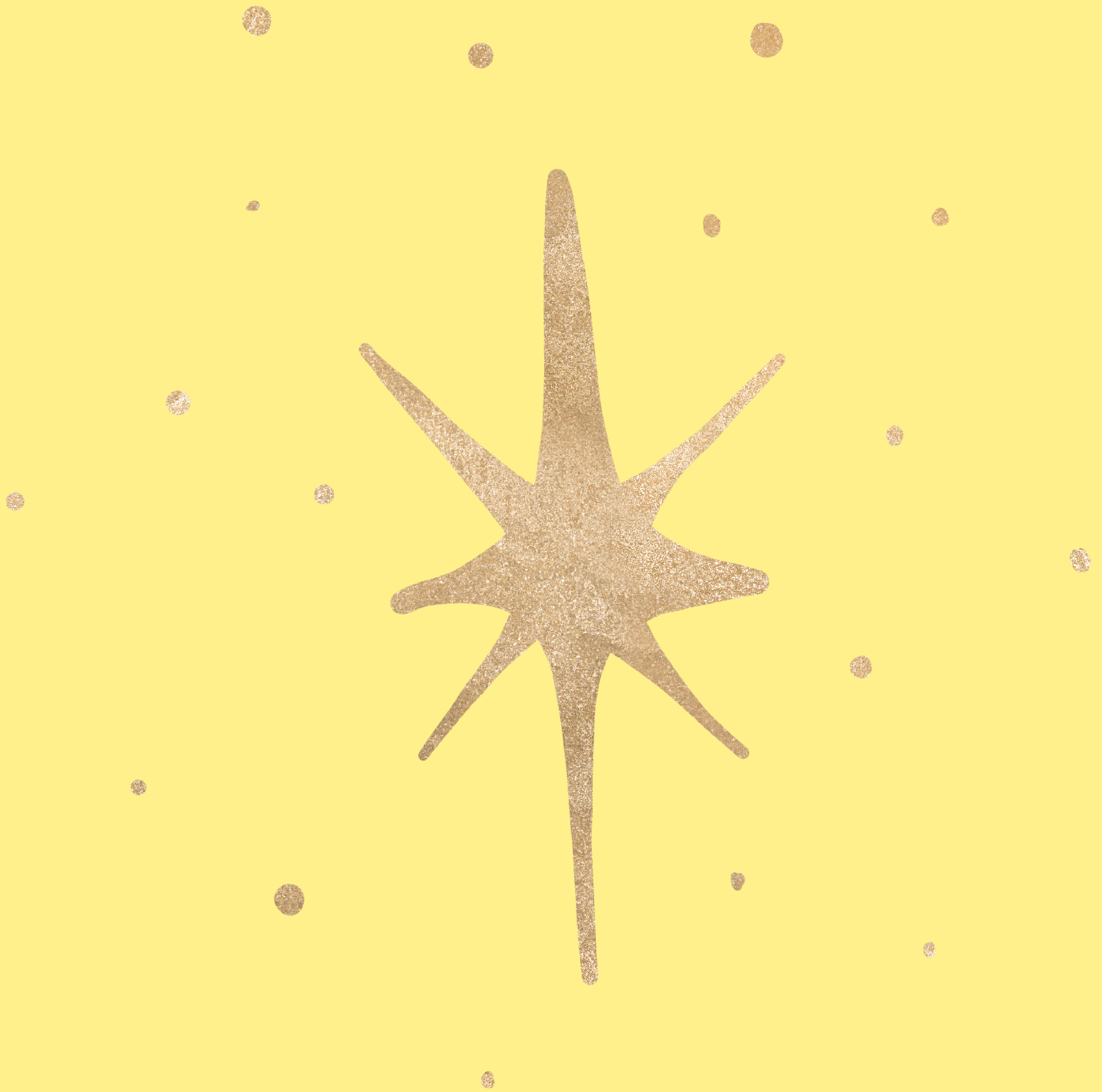


# EL VIAJE DEL ALMA

## PEQUEÑA

UN CUENTO ESPIRITUAL PARA COLOREAR

# **EL VIAJE DEL ALMA PEQUEÑA**



**“Para cada niño que olvida su luz... y  
para cada alma que viene a  
recordarle.”**

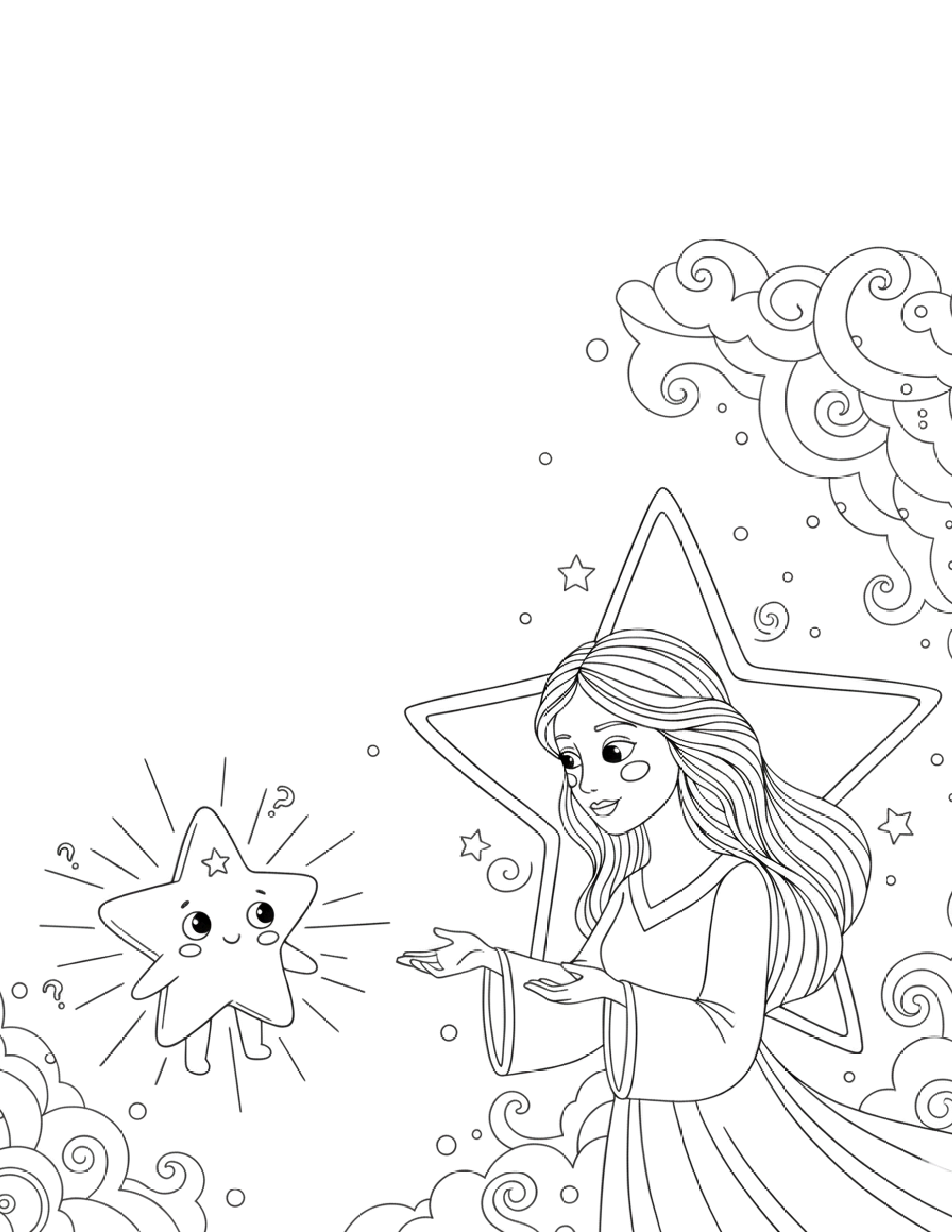
## **El Despertar**

**Antes de nacer, Luz flotaba en un  
cielo lleno de estrellas suaves.**

**–“¿Para qué voy al mundo?” –  
preguntó.**

**La Gran Estrella Madre respondió:**

**–“Para aprender del amor, de la  
alegría... y también de lo difícil. Pero  
no tengas miedo. Tu luz nunca se  
apaga.”**



## **El Puente de los Colores**

**Luz comenzó a descender por un  
puente luminoso.**

**Cada color le dio un mensaje:**

**El Rosa: “Recordá que sos amor.”**

**El Azul: “Respirá cuando sientas  
miedo.”**

**El Dorado: “Siempre confía.”**

**El Violeta: “Todo te hará crecer.”**



## **La Llegada al Mundo**

**Luz abrió sus ojos por primera vez.**

**Era un bebé humano.**

**Todo era nuevo, pero su corazón  
susurraba:**

**–“Estoy con vos.”**



## **El Olvido**

**Creció. A veces tenía miedo, otras  
tristeza.**

**–“¿Dónde está mi luz?”**

**Una voz en su interior respondió  
suave:**

**–“Sigo acá.”**



## **El Llamado del Bosque**

**Un día, Luz sintió un cosquilleo en el  
pecho.**

**El viento le dijo su nombre.**

**–“Vení. Es hora de recordar.”**



## **Los Tres Guardianes**

**Aparecieron Solín (colibrí), Clara (zorra blanca) y Eco (búho azul).**

**–“Somos tus guardianes,” dijo Clara.**

**–“Venimos a ayudarte a encontrar tu luz,” agregó Eco.**



**La Prueba del Silencio**

**Eco la llevó a una cueva.**

**–“Escuchá tu corazón.”**

**Luz respiró...**

**Y dentro de sí descubrió un brillo  
pequeño.**



## **La Prueba del Amor**

**Clara la guió hacia un lago.**

**–“Abrazá tu tristeza, también es  
parte tuya.”**

**Una lágrima cayó...  
y el agua se volvió rosa.**

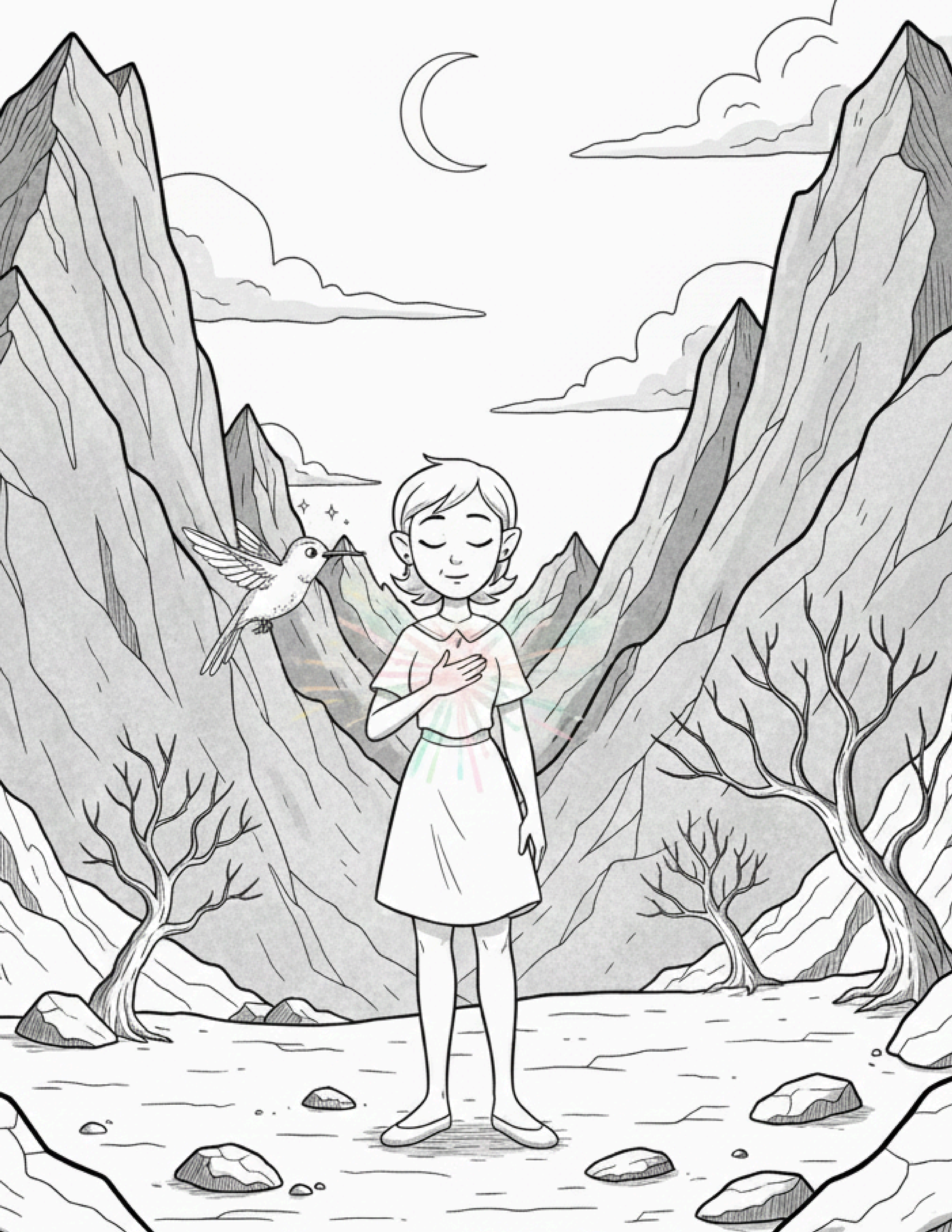


## **La Prueba del Coraje**

**Solín la llevó a una montaña  
gris.**

**–“Tu luz puede encender lo que  
está apagado.”**

**Luz respiró hondo...  
y un rayo dorado salió de su  
pecho.**



## **El Valle Gris**

**Frente a ella, un valle  
apagado.**

**–“Todos olvidaron su luz,”  
dijo Eco.**

**Luz tocó su corazón.**

**–“Entonces... yo recordaré  
por ellos.”**



## **El Encendido**

**Luz cerró sus ojos.**

**Recordó el puente de colores.**

**Y su luz se expandió...**

**rosa, azul, dorado, violeta...**



## **El Valle Renace**

**Los árboles recuperaron su  
color.**

**Los animales cantaron.**

**Los guardianes sonrieron.**

**–“Lo lograste,” dijeron.**



**El Regalo Final**  
**La Gran Estrella Madre**  
**apareció.**

**–“El mundo te necesita, Luz.**  
**Seguí recordando a otros**  
**quiénes son.”**



**El Camino Continúa**

**Luz volvió al bosque.**

**Pero ya no era una niña  
asustada.**

**Era una pequeña luz  
caminando con confianza.**



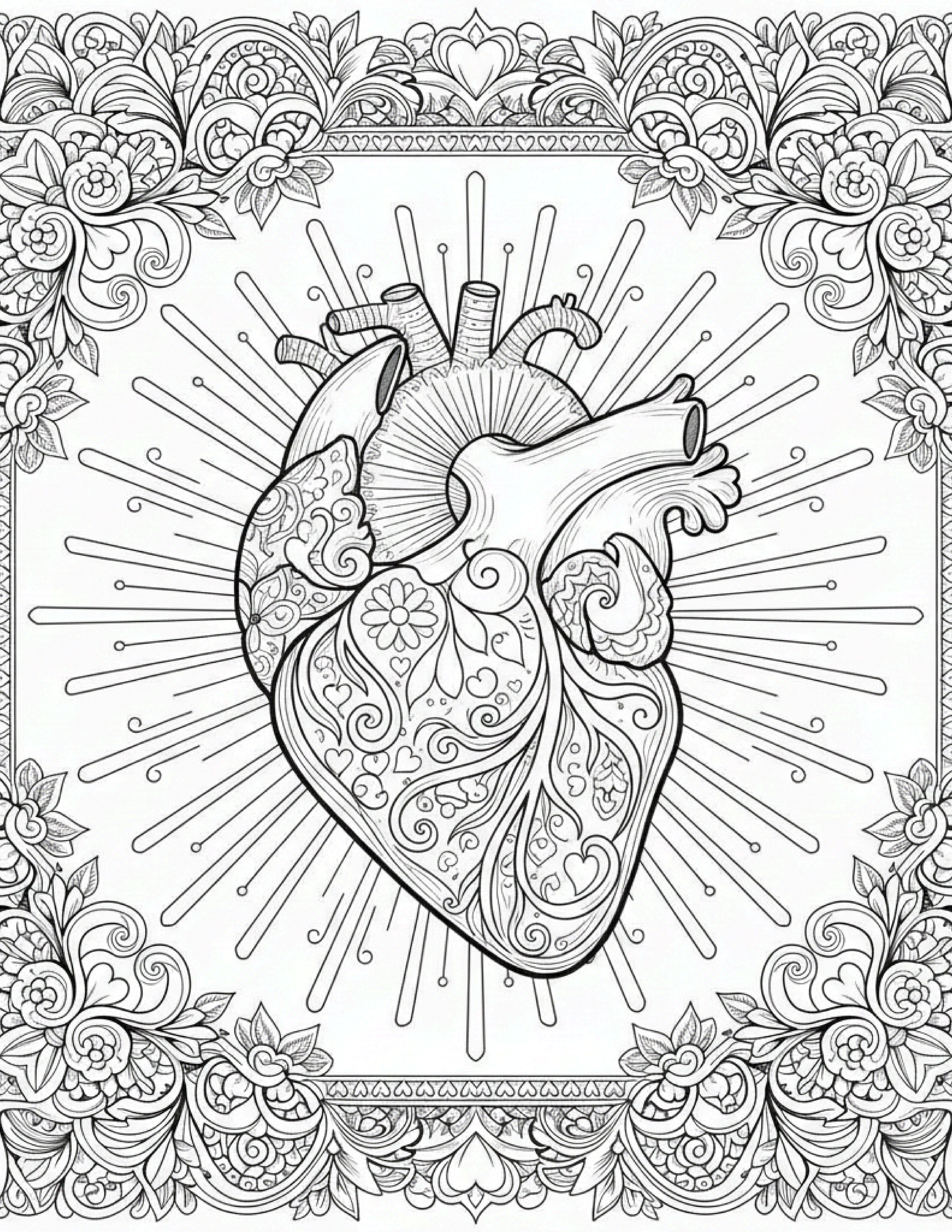
## **Mensaje para el Lector**

**”Vos también tenés una luz.**

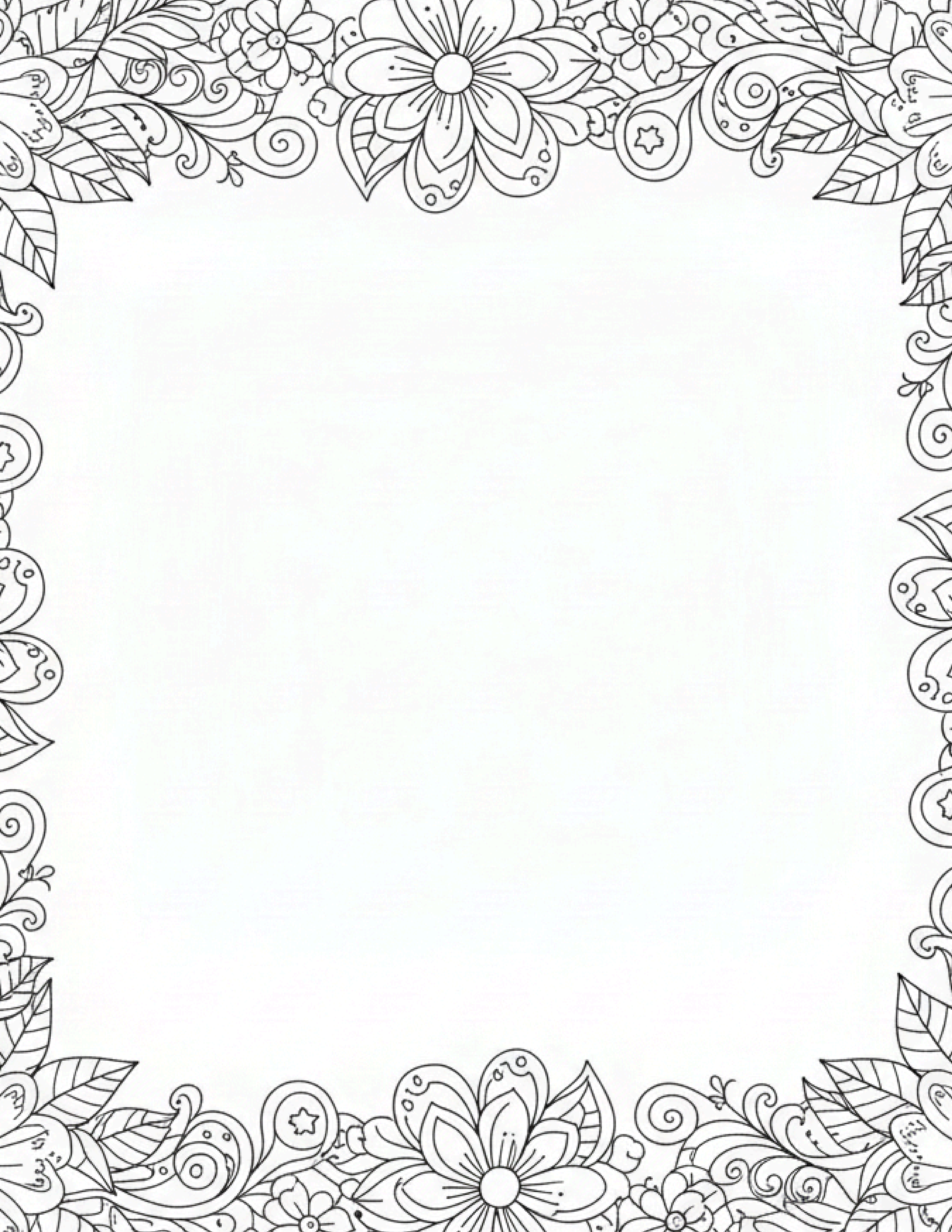
**Cuando tengas miedo,  
respirala.**

**Cuando estés triste, abrazala.**

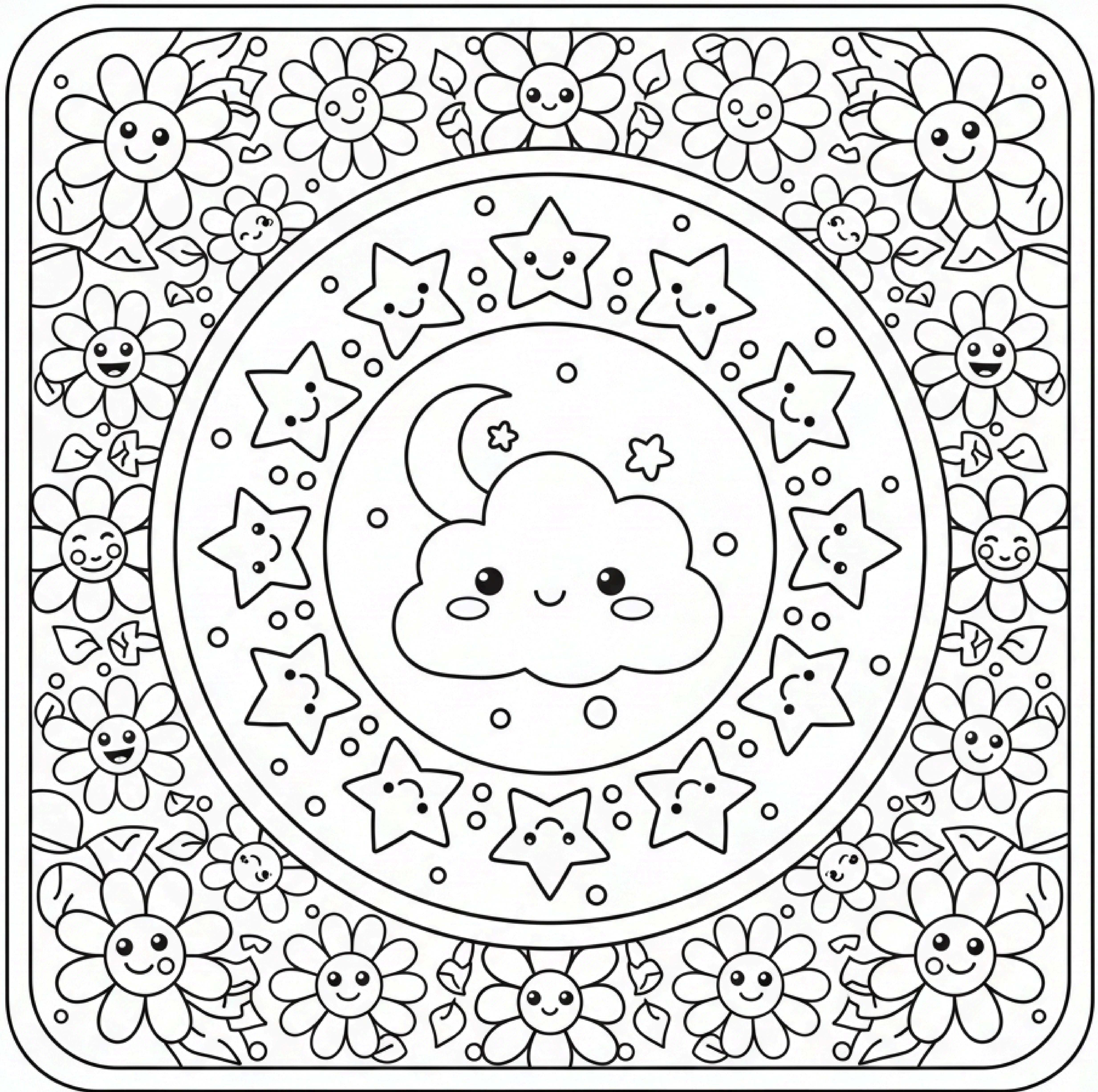
**Tu luz... nunca se apaga.”**

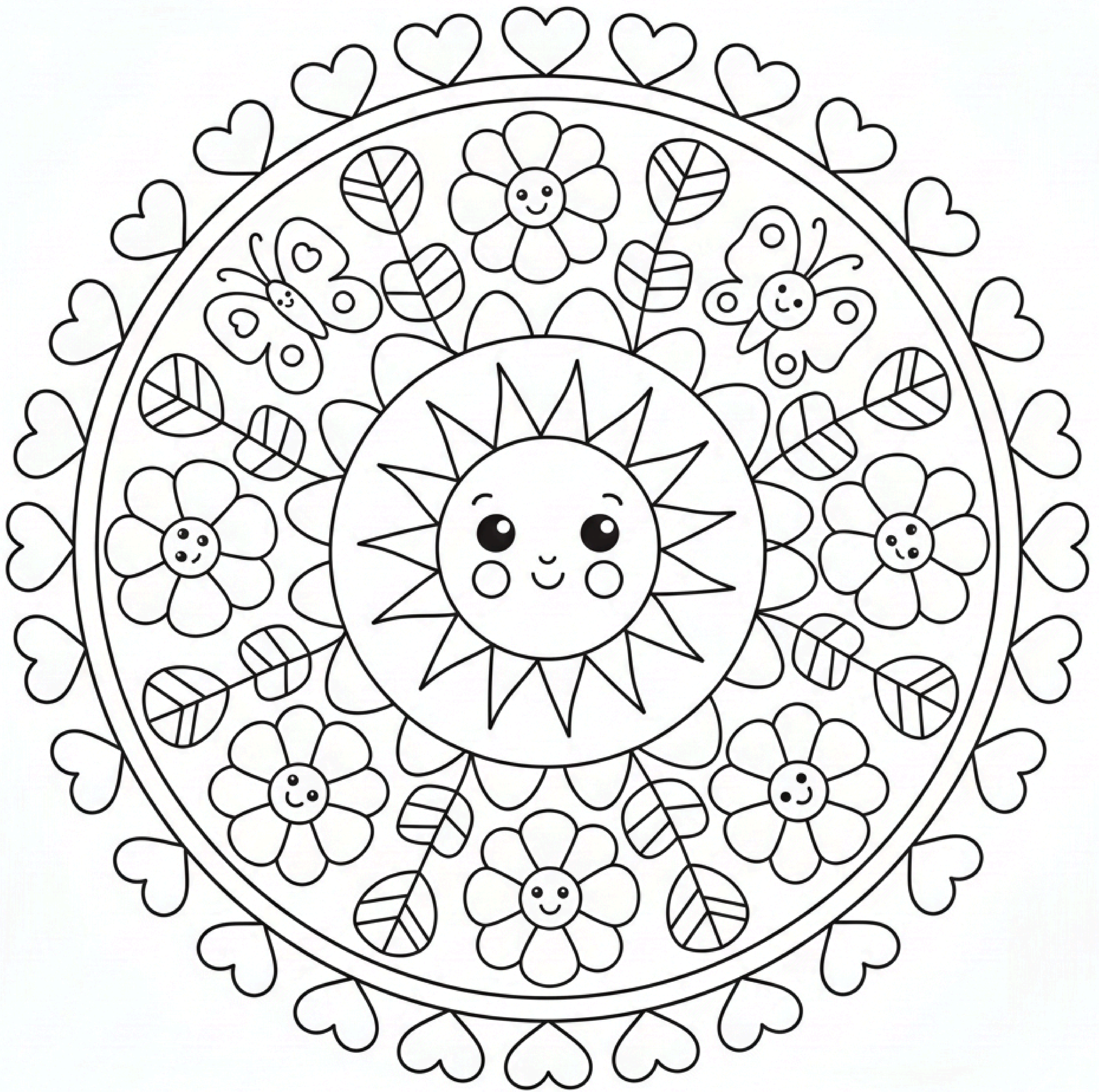


**Escribí o dibujá:**  
**“¿Qué es lo que más ilumina mi  
corazón?”**









# **ENSAJE PARA PADRES**

**A veces olvidamos que los niños no aprenden solo con palabras, sino con los gestos cotidianos que ven en nosotros.**

**La autoestima de un niño nace en los ojos de quienes lo miran, en la paciencia con la que acompañan sus pasos y en la calma que sienten cuando su emoción necesita un lugar seguro. Respirar juntos es una de las formas más simples y poderosas de reconectar.**

**Una inhalación suave enseña “estoy aquí”.**

**Una exhalación larga dice “todo está bien”.**

**La espiritualidad en los niños no necesita grandes conceptos:**

**nace cuando sienten que su mundo es un lugar amable,**

**que tienen un corazón que vale,**

**y que su luz interior siempre merece un espacio para brillar.**

**Acompáñenlos con presencia, celebren su esencia, y recuerden algo importante:**

**no necesitan ser perfectos, solo necesitan sentir que son amados mientras descubren quiénes son. Cada respiración que comparten es una semilla de paz.**

**Cada palabra amable es un puente hacia su propio valor.**

**Y cada momento de conexión es una huella que los acompañará toda la vida.**

**”Gracias por compartir este  
viaje.  
Que tu luz ilumine a otros.”**





**Un viaje para recordar lo  
que nunca se perdió: la  
luz interior**